

Вред курения - интересные сведения о никотине и составе табачного дыма. Действительно ли никотин бывает полезен? Сколько видов рака может принести вред курения? Какие опасные яды содержатся в табачном дыме? Какую дозу радиации получает человек, который выкуривает пачку сигарет в день? Каковы статистические данные по заболеваниям, вызванным курением? Как курящий человек превращается в инвалида?

Вред курения. Бывает ли никотин полезен?

Почему люди курят? Что заставляет их сознательно сокращать свою жизнь, день за днём испытывая на себе вред курения и отравляя организм? Ответ знает каждый из нас – сила привычки. Однако то, что мы называем всего лишь вредной привычкой, давно уже внесено в международную классификацию болезней как "табачная зависимость". Необходимость такого действия была связана с тяжёлыми социальными последствиями курения, способного сократить жизнь курильщика более чем на 15 лет и показать, тем самым, что вред курения весьма опасная вещь.

Ирония заключается в том, что большинство курильщиков (по статистике, около 70%) основным компонентом, наносящим вред, считают никотин, к которому они привыкли. В то время как самый страшный вред курения наносит не никотин, а продукты сгорания табачного листа, иными словами – сигаретный дым. Недавние исследования учёных показали, что никотин в низких дозах не только безопасен, но может оказаться даже полезным для организма. Кроме того опыты показали, что люди, которые курят табак, имеют крайне низкий риск развития болезней Паркинсона и Альцгеймера; у них гораздо реже возникает сепсис (заражение крови), герпетическая инфекция, язвенный колит. С этой точки зрения вред курения кажется не таким уж и вредным. Причём уже разрабатываются лекарственные препараты на основе никотина, в основном – это наклеиваемые пластыри.

Вред курения. 15 видов рака для курильщиков табака.

Однако всё выше сказанное совсем не оправдывает курение, поскольку кроме никотина курильщик получает с сигаретным дымом около 5 000 вредных веществ! Самые опасные из них – канцерогены, способствующие развитию злокачественных опухолей (рака). Поэтому и вред курения, наносимый этими канцерогенами, является самым сильным. На сегодняшний день известно около 15 разных видов раковых опухолей, которые вызывает курение. К примеру, шансы курильщика заболеть раком лёгкого в 15-30 раз выше, чем у некурящего человека. Рак мочеполовой системы, ротоглотки, пищевода и желудка поражает курильщиков в 4-5 раз чаще, чем некурящих.

Печально то, что и некурящий человек, вдыхающий табачный дым, который непосредственно выдыхают курильщики (так называемое пассивное курение), получает те же самые канцерогены, только в меньших дозах. К сожалению, риск развития раковых опухолей, повышен и у пассивных курильщиков, в том числе и у детей. Поэтому вред курения таким пассивным способом, как простое нахождение в закрытом помещении с курящими людьми, может быть ничем не меньше активного курения.

Вред курения. Таблица Менделеева в составе табачного дыма.

Табачный дым богат не только канцерогенами. Вред курения усугубляется тем, что в составе вдыхаемого табачного дыма можно встретить практически всю таблицу Менделеева: ртуть, свинец, алюминий, медь и даже арсений (яд). Здесь также имеется аммоний (используется в очистителях для унитаза), ацетон (растворитель для лаков), DDT (высокотоксичный инсектицид), формальдегид (консервант, используемый в моргах), метанол (используется при производстве ракетного топлива), нафталин (отрава для моли), винилхлорид (пластмасса). Невероятно сильный вред курения проявляется в том, что вся эта гадость ежедневно оседает в лёгких курильщика, забивает их, и постоянно отравляя, вызывает лёгочную недостаточность, раннюю инвалидность и преждевременную смерть.

Вред курения. Какие ужасы ещё?

Интересные факты были обнаружены после открытия в составе табачного дыма радиоактивного полония-210. Вред курения от его употребления наносится крайне сильный. Медики подсчитали, что курильщик, который курит ежедневно по 20 сигарет, за год получает радиоактивное облучение, равное (внимание!) 300 рентгеновским снимкам лёгких! Практически, Чернобыль на дому!

Каких ещё бед можно ждать от курения? В первую очередь вред курения проявляется в болезнях сердца и сосудов. В среднем, риск преждевременной смерти в возрасте 40-60 лет от инфаркта у любителя табака в три раза выше, чем у некурящего человека. И в этом виновны в основном уже высокие дозы никотина, а не только составляющие табачного дыма.

Вред курения. Курящий человек превращается в овощ.

Если нарисовать гротескную картинку курильщика, который испытал на себе вред курения целиком, и сам прочувствовал все вредные эффекты табакокурения, то это

будет слепой, глухой, лысый, морщинистый человечек (катаракта, раннее облысение, ранние морщины и глухота вызывается курением) с ампутированной ногой (после перенесённого тромбартериита), страдающий одышкой (эмфизема лёгкого), покрытый струпьями и неспособный воспроизводить потомство (курение часто вызывает псориаз, нарушение формирования спермы, снижение эрекции). Впрочем, такую неутешительную картинку, всецело выражающую вред курения, уже нарисовала Всемирная Организация Здравоохранения на своём сайте. Там можно "полюбоваться" на маленькое чудовище и на нескольких языках прочесть подписи о его болезнях.

Итак, выбор по-прежнему остается за вами: курить или не курить? Испытывать на себе вред курения или нет? Черпать вдохновение в окружающем мире или в табачном дыме? Табак или здоровье? Жизнь или смерть?